

ČLK OS Semily
a
Nemocnice v Semilech Vás zve na

ODBORNOU KONFERENCI

STRESS MANAGEMENT PRO ZDRAVOTNÍKY

Termín konání: **7. 4. 2016** ve 14:00 hodin
Prezentace: 13:30 – 14:00 hodin

Místo konání: Kino Jitřenka v Semilech
Akce je zařazena do kreditního systému ČLK, ČAS

Garanti:

Lékařská část: *MUDr. Pavel Krátuk*, primář oddělení následné péče NsP Semily
Ošetrovatelská část: *Bc. Helena Hejduková*, náměstkyně pro oš. péči NsP Semily

Přednášející:

PhDr. Jan Svoboda – *klinický psycholog*

PROGRAM

Úvod, přivítání, aktuality z nemocnice

Ing. Alena Kuželová, MBA 10 minut

I. BLOK – Zvládání emocí a empatické reakce 60 minut

- Efektivní komunikace a řešení konfliktů
- Rady a doporučení
- Diskuze

PŘESTÁVKA s občerstvením

II. BLOK – Stress management 60 minut

- Nástroje pro psychohygienu, relaxaci a obnovu sil
- Ochrana před syndromem vyhoření
- Diskuze

Kontakt pro přihlášení:

Bc. Helena Hejduková
e-mail: helena.hejdukova@nemsem.cz

Uzávěrka přihlášek:

1.4. 2016

Akce je zapsána do Centrálního registru akcí pod č. 42849 – hodnocení 3 kredity.