

**ČLK OS Semily**  
**a**  
**MMN, a.s. Nemocnice Semily Vás zve na**

**ODBORNOU KONFERENCI**

**STRESS MANAGEMENT PRO ZDRAVOTNÍKY II.**

Termín konání: **14.9.2017** ve 14:00 hodin  
Prezentace: 13:30 – 14:00 hodin

Místo konání: Kino Jitřenka v Semilech  
Akce je pořádána se souhlasným stanoviskem ČAS, ČLK

**Garanti:**

Lékařská část: *MUDr. Pavel Kratuk*, prim. oddělení následné péče Nemocnice Semily  
Nelékařská část: *Bc. Helena Hejduková*, náměstkyně pro oš. péči Nemocnice Semily

**Přednášející:**

**PhDr. Jan Svoboda** – *klinický psycholog*

**PROGRAM**

**Úvod, přivítání, aktuality z nemocnice**

Ing. Alena Kuželová, MBA

10 minut

**I. BLOK – Nemoc jako náročná životní situace**

60 minut

- Člověk v psychologické krizi
- Zátěžové a vyhočené životní situace
- Rady a doporučení
- Diskuze

**PŘESTÁVKA s občerstvením**

**II. BLOK – Psychoterapeutický přístup v práci zdravotníka**

60 minut

- Co lze psychoterapií ovlivnit
- Vztahy ošetřujícího personálu k nemocným
- Autogenní trénink, relaxační metody
- Diskuze

**Kontakt pro přihlášení:**

Bc. Helena Hejduková

e-mail: [helena.hejdukova@nemjil.cz](mailto:helena.hejdukova@nemjil.cz)

**Uzávěrka přihlášek:**

8.9.2017